



VOORPROGRAMMA 'SPLASH'-ZWEMFEESTEN

Antw. O

Bra O

O-VI. O

W-VI. X

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS	
Naam zwemfeest	IZV splasht mee
Datum zwemfeest	14 april 2013
Organisator	Izegemse Zwemvereniging
Wedstrijdleiding (naam)	Vanhoef Walter
Doelgroep	X leden Vlaamse Zwemfederatie O niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Open wedstrijd	X ja O nee
Wedstrijd op uitnodiging	O ja X nee
Genodigde clubs	Alle bij de VZF aangesloten
Clubwebsite	www.izv.be

LOCATIE	
Naam zwembad	De Krekel
Adres zwembad	Heilig Hartstraat 15 8870 Izegem
Telefoon	051/303322
Zwembadlengte (m)	25
Aantal banen	O 4 O 5 X 6 O 8

GEGEVENS 'SPLASH'-ZWEMFEEST	
Aanvang inzwemmen	13.30 uur
Aanvang zwemfeest	14.00 uur
Geneeskundige dienst	Gebrevetteerde redder
Wedstrijdreglement in bijlage	O ja X nee
Max. aantal starten per zwemmer	X 2+ 1 aflossing
Startgelden	O gratis X democratische prijs van 1,5 euro

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR	
Naam + voornaam	Vanhoef Walter
E-mail	Vanhoef.walter@telenet.be
Straat + nr.	Pelikaanstraat 13
Postcode + gemeente	8830 Hooglede
Tel./GSM	0496/042296
Fax	
Ten laatste op	5 april 2013 met lijst in bijlage

Burg. Maenhautstraat 100-102
9820 Merelbeke
Tel. 09 220 53 87
Fax 09 220 40 92

www.zwemfed.be
info@zwemfed.be



Met steun van de
Vlaamse overheid



ZWEMNUMMERS			
Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	25 m schoolslag	V	01-02-03-04-05-06-07
2	25 m schoolslag	M	01-02-03-04-05-06-07
3	25 m rug	V	01-02-03-04-05-06-07
4	25 m rug	M	01-02-03-04-05-06-07
5	50m schoolslag	V	01-02-03-04-05-06-07
6	50m schoolslag	M	01-02-03-04-05-06-07
7	100 m vrije slag	V	01-02-03-04-05-06-07
8	100 m vrije slag	M	01-02-03-04-05-06-07
9	50 m rug	V	01-02-03-04-05-06-07
10	50 m rug	M	01-02-03-04-05-06-07
11	25 m vrije slag	V	01-02-03-04-05-06-07
12	25 m vrije slag	M	01-02-03-04-05-06-07
13	100 m schoolslag	V	01-02-03-04-05-06-07
14	100 m schoolslag	M	01-02-03-04-05-06-07
15	50 m vrije slag	V	01-02-03-04-05-06-07
16	50 m vrije slag	M	01-02-03-04-05-06-07
17	2X(2X25 m) treintje zwemmen(beschrijving zie vrije tekst)	V/M	05-06-07
18	4X25 m treintje zwemmen(beschrijving zie vrije tekst)	V/M	01-02-03-04

PAUZE NA NUMMER
10

VRIJE TEKST
<p>Gelieve TIJDIG in te schrijven AUB.</p> <p>Om het deelnemersaantal binnen de normen te houden geldt een maximale deelname per club van 30 zwemmers(Niet van toepassing voor IKZ en IZV).</p> <p>Inschrijvingsgeld € 1,50 per deelnemer(te storten op 001-5181840-79 voor 3 april 2013)</p> <p>Elke club zorgt voor één tijdopnemer.</p> <p>Iedere deelnemer ontvangt een aandenken.</p> <p>Wedstrijd enkel voor niet-vergunninghouders. - Enkel 9- en 10-jarigen die in de loop van het 'SPLASH'-sportseizoen (september-augustus) overgaan van niet-vergunninghouder naar competitiehouder kunnen gedurende het lopende seizoen nog deelnemen aan de SPLASH'-zwemfeesten.</p> <p>- Indien zij in het bezit zijn van een competitievergunning voor de aanvang van het nieuwe sportseizoen kunnen zij niet deelnemen aan 'SPLASH'-zwemfeesten.</p> <p>Wedstrijden kunnen aangepast worden in functie van het aantal deelnemers.</p> <p>Uitslag wordt opgemaakt volgens geboortejaar</p>

Beschrijving van de aflossing:

2x(2x25m) treintje zwemmen

Zwemmer 1 start van blok of rand en gaat zwemmer 2(reeds in het water) halen, na aantikken neemt zwemmer 1 zwemmer 2 met beide handen vast aan de heupen en zo zwemmen ze terug, na aantikken gaat zwemmer 3 te water en gaat op dezelfde manier zwemmer 4 halen. Tijd wordt genomen na aankomst 2é treintje.

Er wordt aangeraden om schoolslag te zwemmen.

4x25m treintje zwemmen

Zwemmer 1 start van blok en gaat zwemmer 2(reeds in het water) halen, na aantikken neemt zwemmer 1 zwemmer 2 met beide handen vast aan de heupen en zo zwemmen ze terug, na aantikken neemt zwemmer 2 zwemmer 3(reeds in het water) bij de heupen en zo zwemmen ze alle drie om zwemmer 4(reeds in het water) te halen, zwemmer 3 neemt deze bij de heupen en zo zwemmen ze alle vier terug naar de aankomst. Indien er een loskoppeling gebeurt moet het treintje terug gevormd worden. De 2 handen moeten altijd aan de heupen van de voorganger zijn en mogen niet gebruikt worden om te zwemmen.

Er wordt aangeraden om schoolslag te zwemmen.