

# LENTECRITERIUM 2013

## Zondag 21 april

Zwembad Ter Leie  
Speiestraat 32 – 8940 Wervik

Contact:

Sporta – Deborah Mulkens – 03/2865823 - [zwemmen@sporta.be](mailto:zwemmen@sporta.be)  
WZC – Dorine Lesage – Kasteelstraat 16 – 8940 Wervik – [dorine.lesage@skynet.be](mailto:dorine.lesage@skynet.be)

Nr.	Afstand	Slag	Categorie
1.	50 m	RUGSLAG	Meisjes Zwaantjes/Eendjes
2.	50 m	RUGSLAG	Jongens Zwaantjes/Eendjes
3.	100 m	RUGSLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
4.	100 m	RUGSLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
5.	50 m	SCHOOLSLAG	Meisjes Zwaantjes/Eendjes
6.	50 m	SCHOOLSLAG	Jongens Zwaantjes/Eendjes
7.	100 m	SCHOOLSLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
8.	100 m	SCHOOLSLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
9.	200 m	VRIJE SLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
10.	200 m	VRIJE SLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
PAUZE			
11. Estafette	4 x 25 m	VRIJE SLAG	Meisjes -12 jaar
12. Estafette	4 x 25 m	VRIJE SLAG	Jongens - 12 jaar
13. Estafette	4 X 50m	VRIJE SLAG	Meisjes +12 jaar
14. Estafette	4 X 50m	VRIJE SLAG	Jongens +12 jaar
15.	100 m	VRIJE SLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
16.	100 m	VRIJE SLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
17.	50 m	VRIJE SLAG	Jongens Zwaantjes/Eendjes
18.	50 m	VRIJE SLAG	Meisjes Zwaantjes/Eendjes
19.	25m	VLINDERSLAG	Jongens Zwaantjes/Eendjes
20.	25m	VLINDERSLAG	Meisjes Zwaantjes/Eendjes
21.	50m	VLINDERSLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
22.	50m	VLINDERSLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
23.	200m	WISSELSLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
24.	200m	WISSELSLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA

13.00 u. Inzwemmen  
13.15 u. Jury-vergadering  
14.00 u. Wedstrijden

Omschrijving categorieën:

Categorieën	Leeftijd
Zwaantjes	4 – 7 jaar (2006 - 2009)
Eendjes	8 – 10 jaar (2003 – 2005)
Benjamins (B)	11 – 12 jaar (2001 – 2002)
Miniemen (M)	13 – 14 jaar (1999 – 2000)
Cadetten (C)	15 – 16 jaar (1997 – 1998)
Junioren (J)	17 – 18 jaar (1995 – 1996)
Senioren (S)	19 - 25 jaar (1988 – 1994)
Masters (Ma)	+ 25 jaar (1987 - ...)

Richtlijnen bij het invullen:

Eendjes en Zwaantjes: Zij kunnen zich voor 2 reeksen naar keuze inschrijven + estafette.

Vanaf Benjamins: De zwemmers mogen zich inschrijven voor maximaal 400m. De zwemmers kunnen de reeksen uit het programma combineren tot zij in totaal maximaal 400m zwemmen (exclusief estafette).

- Vb. 2 x 200 m
- Vb. 2 x 100 m + 1X 200 m
- Vb. 4 x 100 m
- ....

Inschrijven:

Swingate  
of  
Sporta-federatie afdeling Zwemmen  
Boomgaardstraat 22/50  
2600 Berchem  
[zwemmen@sporta.be](mailto:zwemmen@sporta.be)