

Beste zwemmer, beste ouder,

Jullie zijn ingeschreven voor de stage die doorgaat in het sportcentrum Beachclub in Maaseik.

De stage gaat door van zondag 27 december tot woensdag 30 december.

Verzamelen: om 08u30 in de Ter Borchtlaan.

Vertrek: **stipt** om 09u00 in de Ter Borchtlaan.

Thuiskomst: omstreeks 17u in de Ter Borchtlaan.



Wat nemen jullie zeker mee:

- Pick-nick voor de eerste dag.
- Zwemzak die reeds klaar is op de eerste dag !
- Zwemgerief
 - o Voldoende zwemkledij en badhanddoeken.
 - o Badmuts & zwembril.
 - o Zwemvliezen.
 - o Een gevulde drinkfles.
- Bedovertrek, kussensloop en slaapzak.
- Sportieve kledij en kledij die vuil mag worden.
- Een korte broek & t-shirt voor de droogtraining.
- Sportschoenen die vuil mogen zijn.
- Pantoffels voor binnen.
- Kledij in functie van de weersomstandigheden.
- Krantenpapier voor de natte schoenen.
- Een zak voor de vuile was.
- Toiletgrief.
- Een knuffel.
- Gelieve alle kledij te naamtekenen.
- Klevertjes van de ziekteverzekering.
- 6 flesjes water van 0,5L.
- Persoonlijke medicatie wordt, voor het vertrek, afgegeven aan trainster Elise Bruggeman met een bijhorende gehandtekeningde brief van de ouders hoe de medicatie ingenomen moet worden en wanneer.
- En natuurlijk jullie goed humeur !

Wat nemen jullie beter niet mee:

- Nintendo's, PSP's,... , dit omdat we samen weg zijn,
- Te veel zakgeld, alles wat ze nodig hebben is meegerekend in de kostprijs.

Voor verdere vragen kan je altijd terecht bij:

Brecht Van Compennolle: 0492/91.34.54

Céline Commeine: 0473/21.30.82

Jorley Vandewalle: 0495/42.44.74

Vele groeten en hopelijk tot binnenkort

Het ZTB bestuur en de trainers



ZWEMMEN IS DOL-FIJN