

LENTECRITERIUM 2015 ZONDAG 19 APRIL

GEMEENTELIJK ZWEMBAD TER BORCHT
INGELMUNSTERSTEENWEG 11 – 8760 MEULEBEKE

Contact:

Sporta – Joyce Van Heyst – 03/286 58 23 - zwemmen@sporta.be

ZTB – Frieda Neiryndck – Adamstraat 6 – 8760 Meulebeke – frieda@zwemclubterborcht.be

12u45 - 13u30 Omkleden + Inzwemmen

12u45 – 13u15 Juryvergadering

14u00 Wedstrijden

Nr.	Afstand	Slag	Categorie
1.	50 m	RUGSLAG	Meisjes Zwaantjes/Eendjes
2.	50 m	RUGSLAG	Jongens Zwaantjes/Eendjes
3.	100 m	RUGSLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
4.	100 m	RUGSLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
5.	50 m	SCHOOLSLAG	Meisjes Zwaantjes/Eendjes
6.	50 m	SCHOOLSLAG	Jongens Zwaantjes/Eendjes
7.	100 m	SCHOOLSLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
8.	100 m	SCHOOLSLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
9.	200 m	VRIJE SLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
10.	200 m	VRIJE SLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
11.Estafette	4 x 25 m	VRIJE SLAG	Meisjes -12 jaar
12.Estafette	4 x 25 m	VRIJE SLAG	Jongens - 12 jaar
13.Estafette	4 X 50m	VRIJE SLAG	Meisjes +12 jaar
14.Estafette	4 X 50m	VRIJE SLAG	Jongens +12 jaar
PAUZE			
15.	100 m	VRIJE SLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
16.	100 m	VRIJE SLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
17.	50 m	VRIJE SLAG	Jongens Zwaantjes/Eendjes
18.	50 m	VRIJE SLAG	Meisjes Zwaantjes/Eendjes
19.	25m	VLINDERSLAG	Jongens Zwaantjes/Eendjes
20.	25m	VLINDERSLAG	Meisjes Zwaantjes/Eendjes
21.	50m	VLINDERSLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
22.	50m	VLINDERSLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA
23.	200m	WISSELSLAG	Jongens B/M/C/J/S/MA
24.	200m	WISSELSLAG	Meisjes B/M/C/J/S/MA

OMSCHRIJVING CATEGORIEËN:

Categorieën	Leeftijd
Zwaantjes	4 – 7 jaar (2008 – 2011)
Eendjes	8 – 10 jaar (2005 – 2007)
Benjamins (B)	11 – 12 jaar (2003 – 2004)
Miniemen (M)	13 – 14 jaar (2001 – 2002)
Cadetten (C)	15 – 16 jaar (1999 – 2000)
Junioren (J)	17 – 18 jaar (1997 – 1998)
Senioren (S)	19 - 25 jaar (1990 – 1996)
Masters (Ma)	+ 25 jaar (1989 - ...)

RICHTLIJNEN BIJ HET INVULLEN:

Eendjes en Zwaantjes: kunnen zich voor twee reeksen naar keuze inschrijven + estafette.

Vanaf Benjamins: kunnen zich inschrijven voor maximaal 400m. De zwemmers kunnen de reeksen uit het programma combineren tot zij in totaal maximaal 400m zwemmen (exclusief estafette).

- Bvb. 2 x 200 m
- Bvb. 2 x 100 m + 1X 200 m
- Bvb. 4 x 100 m
-

INSCHRIJVEN:

Swimbase

OF

Sporta-federatie Zwemmen
Boomgaardstraat 22/50
2600 Berchem
zwemmen@sporta.be