

Zwemclub Ter Borch VZW
 p/a Frank Tack
 Adamstraat 6
 8720 Markegem
frank@zwemclubterborcht.be
www.zwemclubterborcht.be



INSCHRIJVINGSFORMULIER SPORTAWEDSTRIJDEN 2017

Let wel op : indien je je inschrijft, word je op die datum in het zwembad waar de wedstrijd plaatsvindt, verwacht om 13u ; eventuele forfaits dienen ten laatste op zondag voor 10 u doorgegeven worden aan Lieve 0474/670694 (e-mail : lievevandermersch@hotmail.com)

Naam zwemmer : Telefoonnr. :

E-mail adres :

Categorie : Geboortedatum :

Omschrijving	Koers	01 oktober 17 (2) Wenduine	8 oktober 17 (2) Bredene	22 oktober (1) Lichtervelde

Voor de pauze wordt er nog een estafette georganiseerd.

Kenmerken voor de aflossingen :

4 x 50 m wisselslag : 50 RS – 50 SS – 50 VL – 50 VS

Een team bestaat uit vier zwemmers (2 meisjes en 2 jongens) :

- Min 1 zwemmer eendje A of eendje B
- Min 1 zwemmer benjamin of miniem
- Min 1 - max 2 zwemmer cadet of junior
- Max 1 zwemmer senior of master
- Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden.

Gelieve bij uw trainer op te geven welke stijl je het liefst zwemt indien je wil deelnemen aan deze aflossingswedstrijd.

Vervoer : - ik ga onmiddellijk naar het zwembad van de wedstrijd

- Ik wil meerijden met iemand

(schrappen wat niet past)



.....**Interclubwedstrijd Sporta 2017**

Wedstrijden:

Wedstrijdcombinatie 1

Koers	Omschrijving
1	25m rugslag Zwaantjes gemengd
2	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
3	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
4	50m vrije slag Eendjes A meisjes
5	50m vrije slag Eendjes A jongens
6	100m vrije slag Eendjes B meisjes
7	100m vrije slag Eendjes B jongens
8	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
9	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens
10	25m schoolslag Zwaantjes gemengd
11	50m rugslag Eendjes A+B meisjes
12	50m rugslag Eendjes A+B jongens
13	4x50m wisselslag OPEN gemengd
	Pauze: 20 minuten
14	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
15	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens
16	25m vrije slag Zwaantjes gemengd
17	25m vlinderslag Benjamins meisjes
18	25m vlinderslag Benjamins jongens
19	50m schoolslag Eendjes A+B meisjes
20	50m schoolslag Eendjes A+B jongens
21	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
22	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens

Wedstrijdcombinatie 2

Koers	Omschrijving
1	25m vrije slag Zwaantjes gemengd
2	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
3	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens
4	50m schoolslag Eendjes A meisjes
5	50m schoolslag Eendjes A jongens
6	100m schoolslag Eendjes B meisjes
7	100m schoolslag Eendjes B jongens
8	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
9	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens
10	50m rugslag Eendjes A+B meisjes
11	50m rugslag Eendjes A+B jongens
12	25m rugslag Zwaantjes gemengd
13	4x50m wisselslag OPEN gemengd
	Pauze: 20 minuten
14	25m schoolslag Zwaantjes gemengd
15	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
16	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens
17	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
18	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens
19	50m vrije slag Eendjes A+B meisjes
20	50m vrije slag Eendjes A+B jongens
21	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
22	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens

Zwaantjes kunnen inschrijven voor max. 50m, eendjes kunnen inschrijven voor max. 200m en oudere zwemmers kunnen inschrijven voor max. 400m en/of max. 4 wedstrijden.