

LENTECRITERIUM 2017 ZONDAG 9 APRIL

GEMEENTELIJK ZWEMBAD LICHTERVELDE
ZANDSTRAAT 15 – 8810 LICHTERVELDE



Categorieën	Leeftijd
Zwaantjes	4 – 7 jaar (2010 – 2013)
Eendjes	8 – 10 jaar (2007 – 2009)
Benjamins (B)	11 – 12 jaar (2005 – 2006)
Miniemen (M)	13 – 14 jaar (2003 – 2004)
Cadetten (C)	15 – 16 jaar (2001 – 2002)
Junioren (J)	17 – 18 jaar (1999 – 2000)
Senioren (S)	19 – 25 jaar (1992 – 1998)
Masters (Ma)	+ 25 jaar (1991 - ...)

RICHTLIJNEN BIJ HET INVULLEN:

Zwaantjes en Eendjes kunnen zich voor max. 2 individuele starten inschrijven + estafette + aflossing.

Vanaf Benjamins: kunnen zich inschrijven voor max. 400m + estafette + aflossing. De zwemmers kunnen de reeksen uit het programma combineren tot zij in totaal max. 400m zwemmen..

- Bvb. 2 x 200 m
- Bvb. 2 x 100 m + 1X 200 m
- Bvb. 4 x 100 m
- ...

12u45 - 13u30 Omkleeden + Inzwemmen

12u45 – 13u15 Juryvergadering

13u30 Wedstrijden

Koers	Omschrijving
1	50m rugslag Zwaantjes/Eendjes meisjes
2	50m rugslag Zwaantjes/Eendjes jongens
3	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
4	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens
5	50m schoolslag Zwaantjes/Eendjes meisjes
6	50m schoolslag Zwaantjes/Eendjes jongens
7	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
8	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens
9	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
10	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
11	4 x 25m estafette vrije slag meisjes -12j
12	4 x 25m estafette vrije slag jongens -12j
13	4 x 25m estafette vrije slag meisjes +12j
14	4 x 25m estafette vrije slag jongens +12j

Koers	Omschrijving
	Pauze
15	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
16	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
17	50m vrije slag Zwaantjes/Eendjes jongens
18	50m vrije slag Zwaantjes/Eendjes meisjes
19	25m vlinderslag Zwaantjes/Eendjes jongens
20	25m vlinderslag Zwaantjes/Eendjes meisjes
21	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens
22	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
23	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens
24	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
25	10 x 25m aflossing vrije slag OPEN gemengd

Hallo,

Hierbij de info ivm het Lentecriterium.

Allen krijgen een deelnemingsmedaille en er zijn 1-2-3 medailles !

Inschrijven kan tem 30 maart ! lieve.vandermersch@hotmail.com

Wij vragen echter wel wie het al vroeger weet in te schrijven, want voor hen die deelnemen zijn er tijdens **de paasvakantie 2 trainingen voorzien nl . graag dan ook mededelen wanneer jullie zullen aanwezig zijn, zo kunnen we de nodige trainers, trainingen voorzien.**

- Dinsdag 4 april van 8u – 10u vanaf de benjamins
Van 9u – 10u voor zwaantjes en eendjes
- Donderdag 6 april van 8u – 9.30u vanaf de benjamins
Van 8.30u – 9.30 voor de zwaantjes en eendje

We rekenen op heel wat deelnemers die de ZTB kleuren willen vertegenwoordigen.

Dank voor een snelle reactie
Lieve