

FROS – CTFN - SPORTA
NATIONAAL KAMPIOENSCHAP ZWEMMEN 2018
CHAMPIONNAT NATIONAL DE NATATION 2018
LANGE AFSTANDEN
LONGUES DISTANCES
Doornik 21 januari 2018



(Organisatie CTFN)

09u00	Juryvergadering (alle clubafgevaardigde dienen aanwezig te zijn)
09u00 – 09u55	Inzwemmen
10u00	Aanvang wedstrijden

De juiste aanvangsuren rekening houdend met het aantal inschrijvingen zullen 1 week voor het kampioenschap medegedeeld worden.

Wedstrijdprogramma

Voormiddag programma :

- 1/ 400m vrije slag dolfijnen meisjes
- 2/ 400m vrije slag dolfijnen jongens
- 3/ 200m vrije slag eendjes meisjes
- 4/ 200m vrije slag eendjes jongens
- 5/ 800m vrije slag benjamins meisjes (max. richttijd 16 minuten)
- 6/ 800m vrije slag benjamins jongens (max. richttijd 16 minuten)

Middagpauze +/- 1 uur.

Namiddag programma: Start om 14u.

- 7/ 1500m vrije slag heren (min, kad, pup, sen, vet.) (Max. richttijd 27 minuten)
- 8/ 800m vrije slag dames (min, kad, pup, sen, vet.) (Max. richttijd 16 minuten)
- 9/ 4 x 200m vrije slag heren (Max. richttijd 12 minuten)
- 10/ 4 x 200m vrije slag dames (Max. richttijd 15 minuten)

Er zijn geen limiettijden bepaald, we vragen wel niet te overdrijven en geen zwemmers in te schrijven die meer dan 27' doen over de 1500m of meer dan 16' over de 800m.

Voor de aflossingen wordt gevraagd onder de 15' voor de dames en onder de 12' voor de heren te blijven.

Medailles voor de eerste 3 Heren algemene rangschikking (Nationaal Kampioen bij de Heren).

Medailles voor de eerste 3 Dames algemene rangschikking (Nationaal Kampioen bij de Dames).

Medailles voor de eerste 3 per leeftijdscategorie jongens.

Medailles voor de eerste 3 per leeftijdscategorie meisjes

De inschrijvingen worden uiterlijk verwacht op 6 januari 2018 bij Hubert Mattens.

h.mattens@skynet.be en bij Pieter Verreydt p.verreydt@edpnet.be

Via Splash plus een pdf versie ervan of via bijgevoegd Excel document (alleen deze versie gebruiken a.u.b.)



Leeftijdscategorieën 2018

Benaming	Geboortejaar				
Eendjes	12	11	10		
Dolfijnen	09	08			
Benjamins	07	06			
Miniemen	05	04			
Cadetten	03	02			
Pupillen	01	00			
Senioren	99	En vroeger			
Veteranen 25	93	92	91	90	89
Veteranen 30	88	87	86	85	84
Veteranen 35	83	82	81	80	79
Veteranen 40	78	77	76	75	74
Veteranen 45	73	72	71	70	69
Veteranen 50	68	67	66	65	64
Veteranen 55	63	62	61	60	59
Veteranen 60	58	57	56	55	54
Veteranen 65	53	52	51	50	49
Veteranen 70	48	47	46	45	44