

Zwemclub Ter Borch VZW
 p/a Frank Tack
 Adamstraat 6
 8720 Markegem
frank@zwemclubterborcht.be
www.zwemclubterborcht.be



INSCHRIJVINGSFORMULIER SPORTAWEDSTRIJDEN 2019

Let wel op : indien je je inschrijft, word je op die datum in het zwembad waar de wedstrijd plaatsvindt, verwacht om 13u (**start wedstrijd 13.45u** kwartier vroeger dan vorige jaren) ; eventuele forfaits dienen ten laatste op zondag voor 10 u doorgegeven worden aan Lieve 0474/670694 (e-mail : lievevanderersch@hotmail.com)

Naam zwemmer :

Geboortedatum :

zaterdagavond

Koers	6 oktober (1) Lichtervelde	13 oktober (2) Meulebeke	26 oktober (3) Poperinge)

Wil graag deelnemen aan de aflossing 4x 50VS

JA NEEN

Wil graag deelnemen aan de aflossing 4 x 50 RS-SS-VL – VS

JA NEEN

kan wel geen RS – SS – VL – VS zwemmen

Dit is niet zeker. Hangt af van aantal inschrijvingen, mogelijkheden correcte groepen te kunnen samenstellen en ieder eens de kans te geven.

Wie zich inschrijft wordt verwacht te blijven tot einde wedstrijd en zegt enkel af met geldig reden. Anders kunnen de 3 andere deelnemers ook niet zwemmen !

Kenmerken aflossing op de interclubs:

- 4 x 50m VS
- 4 x 50m : 50RS – 50SS – 50VL – 50VS: deze volgorde dient gerespecteerd te worden
- De verdeling van de disciplines over de vier zwemmers gebeurt vrij
- Bij voorkeur 1 team per club (meerdere teams mag uiteraard)
- Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels en gelden ook voor de eendjes
- Eén team bestaat uit vier zwemmers
 - o Min 1 zwemmer Eendje A of Eendje B
 - o Min 1 zwemmer Benjamin of Miniem
 - o Min 1 – Max 2 Zwemmers Cadet of Junior
 - o Max 1 zwemmer Senior of Master
 - o Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd
 - o Van de 4 zwemmers zijn er 2 dames en 2 heren (tijdens de interclubs kan hiervan afgeweken worden tot een verhouding van maximaal 1-3 of 3-1)

Vervoer : - ik ga onmiddellijk naar het zwembad van de wedstrijd
 o Ik wil meerijden met iemand



WEDSTRIJD COMBINATIE 1	WEDSTRIJD COMBINATIE 2	WEDSTRIJD COMBINATIE 3
100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m schoolslag Zwaantjes gemengd
100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag Eendjes A+B meisjes	50m schoolslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag Eendjes A+B jongens	50m schoolslag Eendjes A+B jongens
50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
25m schoolslag Zwaantjes gemengd	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens
25m vlinderslag Eendje B meisjes	100m schoolslag Eendjes B meisjes	100m vrije slag Eendjes B meisjes
25m vlinderslag Eendje B jongens	100m schoolslag Eendjes B jongens	100m vrije slag Eendjes B jongens
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens
4x50m vrije slag OPEN gemengd	4x50m vrije slag OPEN gemengd	4x50m vrije slag OPEN gemengd
PAUZE	PAUZE	PAUZE
4x50m wisselslag OPEN gemengd	4x50m wisselslag OPEN gemengd	4x50m wisselslag OPEN gemengd
25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	25m vlinderslag Benjamins meisjes	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens	25m vlinderslag Benjamins jongens	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m schoolslag Eendjes A+B meisjes	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag Eendjes A+B jongens	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m rugslag Eendjes A+B jongens
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens
	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	
	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	

Max 50m voor zwaantjes, max 200m voor eendjes en max 400m vanaf benjamins.

Leeftijdscategorieën 2019							
1	Zwaantjes	2012 – ...	4 – 7 j	6	Cadet (C)	03 – 04	15 – 16 j
2	Eendje A (E-a)	10 – 11	8 – 9 j	7	Junior (J)	01 – 02	17 – 18 j
3	Eendje B (E-b)	09	10 j	8	Senior (S)	94 – 00	19 – 25 j
4	Benjamin (B)	07 – 08	11 – 12 j	9	Master (M)	... – 93	26 – ... j
5	Miniem (M)	05 – 06	13 – 14 j				