

Zwemclub Ter Borch VZW
 p/a Frank Tack
 Adamstraat 6
 8720 Markegem
frank@zwemclubterborcht.be
www.zwemclubterborcht.be



INSCHRIJVINGSFORMULIER SPORTAWEDSTRIJDEN 2020

Let wel op : indien je je inschrijft, word je op die datum in het zwembad waar de wedstrijd plaatsvindt, verwacht om 13u (**start wedstrijd 13.45u** kwartier vroeger dan vorige jaren) ; eventuele forfaits dienen ten laatste op zondag voor 10 u doorgegeven worden aan Lieve 0474/670694 (e-mail : lievevandermersch@hotmail.com)

Naam zwemmer :

Geboortedatum :

| Koers | 9 februari (1) Wenduine | 23 februari (2) Meulebeke | 8 maart (3) Kuurne |
|-------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Wil graag deelnemen aan de aflossing 4x 50VS

JA NEEN

Wil graag deelnemen aan de aflossing 4 x 50 RS-SS-VL – VS

JA NEEN

kan wel geen RS – SS – VL – VS zwemmen

Dit is niet zeker. Hangt af van aantal inschrijvingen, mogelijkheden correcte groepen te kunnen samenstellen en ieder eens de kans te geven.

Wie zich inschrijft wordt verwacht te blijven tot einde wedstrijd en zegt enkel af met geldig reden. Anders kunnen de 3 andere deelnemers ook niet zwemmen !

Kenmerken aflossing op de interclubs:

- 4 x 50m VS
- 4 x 50m : 50RS – 50SS – 50VL – 50VS: deze volgorde dient gerespecteerd te worden
- De verdeling van de disciplines over de vier zwemmers gebeurt vrij
- Bij voorkeur 1 team per club (meerdere teams mag uiteraard)
- Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels en gelden ook voor de eendjes
- Eén team bestaat uit vier zwemmers
 - o Min 1 zwemmer Eendje A of Eendje B
 - o Min 1 zwemmer Benjamin of Miniem
 - o Min 1 – Max 2 Zwemmers Cadet of Junior
 - o Max 1 zwemmer Senior of Master
 - o Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd
 - o Van de 4 zwemmers zijn er 2 dames en 2 heren (tijdens de interclubs kan hiervan afgeweken worden tot een verhouding van maximaal 1-3 of 3-1)

Vervoer : - ik ga onmiddellijk naar het zwembad van de wedstrijd
 o Ik wil meerijden met iemand



| WEDSTRIJD COMBINATIE 1 | WEDSTRIJD COMBINATIE 2 | WEDSTRIJD COMBINATIE 3 |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 25m vrije slag Zwaantjes gemengd | 25m schoolslag Zwaantjes gemengd |
| 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 50m vrije slag Eendjes A + B meisjes | 200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 50m vrije slag Eendjes A + B jongens | 50m rugslag Eendjes A+B meisjes | 50m schoolslag Eendjes A+B meisjes |
| 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m rugslag Eendjes A+B jongens | 50m schoolslag Eendjes A+B jongens |
| 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 25m schoolslag Zwaantjes gemengd | 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 25m vlinderslag Eendje B meisjes | 100m schoolslag Eendjes B meisjes | 100m vrije slag Eendjes B meisjes |
| 25m vlinderslag Eendje B jongens | 100m schoolslag Eendjes B jongens | 100m vrije slag Eendjes B jongens |
| 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 100m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 100m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 4x50m vrije slag OPEN gemengd | 4x50m vrije slag OPEN gemengd | 4x50m vrije slag OPEN gemengd |
| PAUZE | PAUZE | PAUZE |
| 4x50m wisselslag OPEN gemengd | 4x50m wisselslag OPEN gemengd | 4x50m wisselslag OPEN gemengd |
| 25m vrije slag Zwaantjes gemengd | 25m rugslag Zwaantjes gemengd | 25m rugslag Zwaantjes gemengd |
| 100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 25m vlinderslag Benjamins meisjes | 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 25m vlinderslag Benjamins jongens | 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 50m schoolslag Eendjes A+B meisjes | 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m rugslag Eendjes A+B meisjes |
| 50m schoolslag Eendjes A+B jongens | 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m rugslag Eendjes A+B jongens |
| 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m vrije slag Eendjes A + B meisjes | 50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vrije slag Eendjes A + B jongens | 50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| | 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | |
| | 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens | |

Max 50m voor zwaantjes, max 200m voor eendjes en max 400m vanaf benjamins.

1. **ZWAANTJE**: is de zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van 7 jaar niet heeft bereikt ⇒ 2020: geboren in '13 of later.
2. **EENDJE A (E-a)**: is de zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van 9 jaar niet heeft bereikt ⇒ 2020: geboren in '12 - '11.
3. **EENDJE B (E-b)**: is de zwemmer die ouder is dan 9 jaar en jonger dan 10 jaar op 1 januari van het lopende jaar ⇒ 2020: geboren in '10.
4. **BENJAMIN (B)**: is de zwemmer die ouder is dan 10 jaar en jonger dan 12 op 1 januari van het lopende jaar ⇒ 2020: geboren in '09 - '08.
5. **MINIEM (M)**: is de zwemmer die ouder is dan 12 jaar en jonger dan 14 op 1 januari van het lopende jaar ⇒ 2020: geboren in '07 - '06.
6. **CADET (C)**: is de zwemmer die ouder is dan 14 jaar en jonger dan 16 op 1 januari van het lopende jaar ⇒ 2020: geboren in '05 - '04.
7. **JUNIOR (J)**: is de zwemmer die ouder is dan 16 jaar en jonger dan 18 op 1 januari van het lopende jaar ⇒ 2020: geboren in '03 - '02.
8. **SENIOR (S)**: is de zwemmer die ouder is dan 18 op 1 januari van het lopende jaar.
⇒ 2020: geboren in '01 - '00 - '99 - '98 - '97 - '96 - '95.
9. **MASTER (Ma)**: is de zwemmer die ouder is dan 25 jaar op 1 januari van het lopende jaar.
⇒ 2020: geboren vanaf '94, '93, '92, '91, '90, ...