

FROS – CTFN - SPORTA
NATIONAAL KAMPIOENSCHAP ZWEMMEN 2020
CHAMPIONNAT NATIONAL DE NATATION 2020
LANGE AFSTANDEN
LONGUES DISTANCES
26 januari 2020 - Wachtebeke



(Organisatie SPORTA)

11u30	Juryvergadering (alle clubafgevaardigde dienen aanwezig te zijn)
12u00 – 12u45	Inzwemmen
12u45	Aanvang wedstrijden

Wedstrijdprogramma

Voormiddag programma deel 1: Start 12u45

- 1/ 400m vrije slag dolfinen meisjes en jongens
- 2/ 200m vrije slag eendjes meisjes en jongens
- 3/ 800m vrije slag benjamins meisjes en jongens (max. richttijd 16 minuten)

Pauze +/- 30 minuten dan medaille uitreiking deel 1

Namiddag programma: Start na de medaille uitreiking deel 1

- 4/ 1500m vrije slag heren (min, kad, pup, sen, vet.) (Max. richttijd 27 minuten)
- 5/ 800m vrije slag dames (min, kad, pup, sen, vet.) (Max. richttijd 16 minuten)
- 6/ 4 x 200m vrije slag heren (Max. richttijd 12 minuten)
- 7/ 4 x 200m vrije slag dames (Max. richttijd 15 minuten)

Er zijn geen limiettijden bepaald, we vragen wel niet te overdrijven en geen zwemmers in te schrijven die meer dan 27' doen over de 1500m of meer dan 16' over de 800m.

Voor de aflossingen wordt gevraagd onder de 15' voor de dames en onder de 12' voor de heren te blijven.

Medailles voor de eerste 3 Heren algemene rangschikking (Nationaal Kampioen bij de Heren).
Medailles voor de eerste 3 Dames algemene rangschikking (Nationaal Kampioen bij de Dames).
Medailles voor de eerste 3 per leeftijdscategorie jongens.
Medailles voor de eerste 3 per leeftijdscategorie meisjes

De inschrijvingen worden **uiterlijk verwacht op 13/01/2020 > zwemmen@sporta.be**



FROS - Zwemmen

Leeftijdscategorieën 2020

<i>Benaming</i>		<i>Geboortejaar</i>				
Eendjes	U8	2014-6j	2013-7j	2012-8j		
Dolfijnen	U10	2011-9j	2010-10j			
Benamins	U12	2009-11j	2008-12j			
Miniemen	U14	2007-13j	2006-14j			
Cadetten	U16	2005-15j	2004-16j			
Pupillen	U18	2003-17j	2002-18j			
Senioren	U25	2001-19j	En vroeger-en ouder			
Veteranen 25	U30	1995	1994	1993	1992	1991
Veteranen 30	U35	1990	1989	1988	1987	1986
Veteranen 35	U40	1985	1984	1983	1982	1981
Veteranen 40	U45	1980	1979	1978	1977	1976
Veteranen 45	U50	1975	1974	1973	1972	1971
Veteranen 50	U55	1970	1969	1968	1967	1966
Veteranen 55	U60	1965	1964	1963	1962	1961
Veteranen 60	U65	1960	1959	1958	1957	1956
Veteranen 65	U70	1955	1954	1953	1952	1951
Veteranen 70	U75	1950	1949	1948	1947	1946
Veteranen 75	U80	1945	1944	1943	1942	1941