

INSCHRIJVINGSFORMULIER SPORTAWEDSTRIJDEN 2022

Inschrijven voor deze wedstrijden kan via e-mail naar nathalie.plovie@telenet.be. Graag volgende vermelden: naam zwemmer, geboortjaar, categorie (zie onderaan 2^e blad), datum wedstrijd, voor welke koersen de zwemmer wil inschrijven (zie 2^e blad wat mogelijk is op welke wedstrijd) en of de zwemmer al dan niet wenst deel te nemen aan de aflossing.

Naam zwemmer:

Geboortedatum: Categorie:

Zie 2^e blad voor welke koersen je in jouw categorie op welke wedstrijd kan inschrijven.

Koers	23 januari (1) Meulebeke	13 februari (2) Wenduine	27 februari (3) Lichtervelde	20 maart (3) Kuurne
Ten laatste Inschrijven:	Zaterdag 15/01 om 12u	Zaterdag 5/02 om 12u	Zaterdag 19/02 om 12u	zaterdag 12/03 om 12u

Kenmerken aflossing op de interclubs:

- 4 x 50m VS
- 4 x 50m: 50RS – 50SS – 50VL – 50VS: deze volgorde dient gerespecteerd te worden
- De verdeling van de disciplines over de vier zwemmers gebeurt vrij
- Bij voorkeur 1 team per club (meerdere teams mag uiteraard)
- Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels en gelden ook voor de eendjes.
- Eén team bestaat uit vier zwemmers
 - o Min 1 zwemmer Eendje A of Eendje B
 - o Min 1 zwemmer Benjamin of Miniem
 - o Min 1 – Max 2 zwemmers Cadet of Junior
 - o Max 1 zwemmer Senior of Master
 - o Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd.
 - o Van de 4 zwemmers zijn er 2 dames en 2 heren (tijdens de interclubs kan hiervan afgeweken worden tot een verhouding van maximaal 1-3 of 3-1).

Wil graag deelnemen aan de aflossing
4x 50VS

JA NEEN

Wil graag deelnemen aan de aflossing
4 x 50
RS-SS-VL-VS

JA NEEN

kan wel geen
RS – SS – VL – VS zwemmen

Dit is niet zeker en hangt af van
aantal inschrijvingen, mogelijkheden
correcte groepen te kunnen
samenstellen en ieder eens de kans te
geven.

Wie zich inschrijft wordt verwacht te
blijven tot einde wedstrijd en zegt
enkel af met geldige reden. Anders
kunnen de 3 andere deelnemers ook
niet zwemmen!

Vervoer :

- o ik ga onmiddellijk naar het zwembad van de wedstrijd
- o Ik wil meerijden met iemand

Let wel op: indien je je inschrijft, word je op die datum in het zwembad waar de wedstrijd plaatsvindt, verwacht om 13u (**start wedstrijd 13.45u**); eventuele forfaits dienen ten laatste op zondag voor 10u doorgegeven worden aan Nathalie via SMS 0477/26.94.77 of via e-mail: nathalie.plovie@telenet.be



WEDSTRIJDCOMBINATIE 1	WEDSTRIJDCOMBINATIE 2	WEDSTRIJDCOMBINATIE 3
Zondag 23 januari Meulebeke	Zondag 13 februari Wenduine	Zondag 27 februari Lichtervelde en zondag 20 maart Kuurne
100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m schoolslag Zwaantjes gemengd
100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag Eendjes A+B meisjes	50m schoolslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag Eendjes A+B jongens	50m schoolslag Eendjes A+B jongens
50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
25m schoolslag Zwaantjes gemengd	50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens
25m vlinderslag Eendje B meisjes	100m schoolslag Eendjes B meisjes	100m vrije slag Eendjes B meisjes
25m vlinderslag Eendje B jongens	100m schoolslag Eendjes B jongens	100m vrije slag Eendjes B jongens
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	100m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens
4x50m vrije slag OPEN gemengd	4x50m vrije slag OPEN gemengd	4x50m vrije slag OPEN gemengd
PAUZE	PAUZE	PAUZE
4x50m wisselslag OPEN gemengd	4x50m wisselslag OPEN gemengd	4x50m wisselslag OPEN gemengd
25m vrije slag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd	25m rugslag Zwaantjes gemengd
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	25m vlinderslag Benjamins meisjes	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens	25m vlinderslag Benjamins jongens	100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m schoolslag Eendjes A+B meisjes	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m rugslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag Eendjes A+B jongens	100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m rugslag Eendjes A+B jongens
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes	50m vrije slag Eendjes A + B meisjes	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens	50m vrije slag Eendjes A + B jongens	50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens
	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes	
	50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens	

CATEGORIE	GEBORTEJAAR
Zwaantje > Zw	2014 – 2015 – 2016 – 2017
Eendje A > E-a	2012 – 2013
Eendje B > E-b	2011
Benjamin > B	2009 – 2010
Miniem > M	2007 – 2008
Cadet > C	2005 – 2006
Junior > J	2003 – 2004
Senior > S	1996 – 2002
Master > Ma	vanaf 1995

Zwaantjes kunnen inschrijven voor max. 50m.
Eendjes kunnen inschrijven voor max. 200m.
Oudere zwemmers kunnen inschrijven voor max. 400m
en/of max. 4 wedstrijden.

Hierbij tellen de aflossingswedstrijden niet mee.